

参加費

無料

子育て・発達の里 乳児院ひまわり
社会的養育機関エール 里親支援室 スキルアップ研修



子どもとの心地よい関係をつくるために

～ストレスマネジメント講座～

子育て、自分自身、対人関係、家族、仕事…
日常生活は様々なストレスで溢れています。
ストレスの原因や表れ方は人それぞれ
より良い親子関係のためにストレスの原因を探して
対処するための具体的な方法や効果を学びましょう



講師: 高山恵子先生

日時/時間/会場

3回連続参加を推奨しますが、
単回の参加も可能です

第1回 「子どもとの心地よい関係を作るために」

令和 5年 9月27日(水) 14:00～15:30 会場: 山梨県立文学館

第2回 「怒りをコントロールしてハッピーになりましょう」

令和 5年11月28日(火) 14:00～15:30 会場: 後日連絡

第3回 「プラスの言葉がけで気持ちが変わる、行動が変わる」

令和 6年 2月 7日(水) 14:00～15:30 会場: 後日連絡

対象/定員

山梨県登録里親及びご家族・児童福祉施設・子ども家庭福祉に携わる方
各回 30名前後 3回連続参加優先

～高山恵子先生プロフィール～

ハーティック研究所所長。NPO法人えじそんくらぶ代表。臨床心理士。薬剤師。昭和大学薬学部 兼任講師。

昭和大学薬学部卒業後、約10年間学習塾を経営。

アメリカトリニティー大学大学院修士課程修了、同大学院ガイダンスカウンセリング修士課程修了。

児童養護施設、保健所での発達相談やサポート校での巡回指導で臨床に携わる。

AD/HD等高機能発達障害のある人のカウンセリングと教育を中心に、ストレスマネジメント講座等、大学関係者、支援者、企業などを対象としたセミナー講師としても活躍中。

また、中央教育審議会専門委員や厚生労働省、内閣府などの委員を歴任。

最新刊『発達障害の人が自己実現力をつける本 社会に出る前にできること』等、著書多数。

Fax 055-225-6553

Mail Training_yell@s-khs.com

Tel 055-277-3093

お申込み
お問い合わせ

別紙参加申し込み書を
FAXまたはメールにて
送信をお願いします。

皆様のご参加をお待ちしております